

Telefon, E-Mail

PLZ, Wohnort

Straße

Vorname, Name

Alter

Absenderin:

INFO Frauensporttag

Anmeldung: bis 03.09.2011

(Anmeldung auch vor Ort möglich!)

Teilnahmegebühr: 5,00€

Überweisung: KreisSportBund

Sparkasse Uelzen Lüchow-Dannenberg

Verw.-Zweck: 2. Frauentag

Kto.-Nr. 420 41012 BLZ 258 501 10

Info:

Kurzbeschreibung der Sportangebote unter

www.luechow-dannenberg.de oder

www.ksb-dan.de

Kontaktadressen:

Stellv. Vorsitzende Organisationsentwicklung

Gudrun Robohm

Hahnenberger Str. 56

29471 Gartow

Tel.: 05846/629

Mail: familie-robohm@web.de

Gleichstellungsbeauftragte

Beate Maatsch

Königsberger Str. 10

29439 Lüchow (Wendland)

Tel.: 05841/120-388

Mail: b.maatsch@luechow-dannenberg.de

29471 Gartow

Gudrun Robohm

Hahnenberger Str. 56



Echt stark!

Frauen Sport Tag

ausprobieren
kennen lernen
mitmachen

in
Dannenberg (Elbe)

Samstag, 10. September 2011

9:00 - 13:00 Uhr

Treffpunkt:

Mehrzweckhalle 29451 Dannenberg (Elbe)

Lindenweg (Am Schulzentrum)

Veranstalter:

KreisSportBund Lüchow-Dannenberg e.V.

Landkreis Lüchow-Dannenberg

Liebe Frauen

Am 10. September 2011 findet der
2. Frauensporttag in Dannenberg
(Elbe) statt.

Hierzu laden wir Sie herzlich
ein.

Der Frauensporttag bietet
Gelegenheit zum Kennenlernen,
Ausprobieren und Mitmachen von
Sportarten.

Er ist offen für alle Frauen;
Vereinszugehörigkeit ist nicht
erforderlich.

Durch Heranführen neuer Zielgruppen
an den Sport möchten wir Frauen auch
für unsere Sportvereine gewinnen.

Es werden 8 Workshops angeboten.

Wir hoffen, auch Sie für diesen
Sporttag begeistern zu können.

*Gudrun Robohm, Beate Maatsch
und das Team des Frauensporttages*

Sponsor:
EDEKA Markt Hildebrandt, Gartow



09:00 - 09:45 Uhr: Anmeldung und
Ausgabe der Unterlagen

10:00 Uhr: Eröffnung und Begrüßung

10:15 -
11:00 Uhr **Workshops Block I**

- | | |
|-------------------|---|
| 1. Fit Drums | Nicole Walther |
| 2. Qi Gong | Sylvia Oldenburg |
| 3. Zumba | Ingrid Mattiesch |
| 4. Volkstanz | Marita Trettin |
| 5. Rücken-Fitness | Sigrid Müller |
| 6. T Bow / Brasil | Sabine Wulf |
| 7. Nordic Walking | Christina Noohs |
| 8. Paddeln | Fritz Reuter Gymnasium
(Workshop I + II) |

11:30 -
12:15 Uhr **Workshops Block II**

- | | |
|-------------------|---|
| 1. Fit Drums | Nicole Walther |
| 2. Qi Gong | Sylvia Oldenburg |
| 3. Zumba | Ingrid Mattiesch |
| 4. Volkstanz | Marita Trettin |
| 5. Rücken-Fitness | Sigrid Müller |
| 6. T Bow / Brasil | Sabine Wulf |
| 7. Nordic Walking | Christina Noohs |
| 8. Paddeln | Fritz Reuter Gymnasium
(Workshop I + II) |

12:30 - 13:00 Uhr **Bewertung, Abschluss**

Anmeldung zum Frauensporttag am 10. September 2011

Hiermit melde ich mich für folgende Sportangebote
an:

Workshops Block I

Anmeldung für:

- Fit Drums
- Qi Gong
- Zumba
- Volkstanz
- Rücken - Fitness
- T Bow / Brasil
- Nordic Walking
- Paddeln

Ausweich-Anmeldung für:

- Fit Drums
- Qi Gong
- Zumba
- Volkstanz
- Rücken - Fitness
- T Bow / Brasil
- Nordic Walking
- Paddeln

Workshops Block II

Anmeldung für:

- Fit Drums
- Qi Gong
- Zumba
- Volkstanz
- Rücken - Fitness
- T Bow / Brasil
- Nordic Walking

Ausweich-Anmeldung für:

- Fit Drums
- Qi Gong
- Zumba
- Volkstanz
- Rücken - Fitness
- T Bow / Brasil
- Nordic Walking

Vereinszugehörigkeit:

- Ja
- Nein

**Unterschrift der
Teilnehmerin**