

## Kursangebote im Kompetenznetzwerk Prävention: Entspannung

<b>Name des Kurses</b>	<b>Veranstalter/Ansprechpartner</b>	<b>Ort</b>	<b>Zeit/Kursbeginn/Kursdauer</b>	<b>Kursgebühr</b>
Progressive Muskelantspannung nach Jacobson	AOK, Jörg Haller Tel.: 0581/90927-26615	AOK Lüchow	Auf Anfrage	Auf Anfrage
Progressive Muskelentspannung nach Jacobson	Karlheinz Pralle Tel.: 05841/9600	Lüchow, Lange Str. 10	Termine nach Vereinbarung	20,11 € je Sitzung
Fitness & Entspannung	Sigrid Müller Tel.: 05882/987916	Gartow, Grundschule	Ganzjährig Mittwoch 19:00 Uhr	Auf Anfrage
Autogenes Training	AOK, Jörg Haller Tel.: 0581/90927-26615	AOK Lüchow	Auf Anfrage (6x)	Auf Anfrage
Progressive Muskelentspannung	Lilli Tissen Tel.: 05865/988751 e-mail: lilli.ti@web.de www.entspannt-im-wendland.de	Dannenberg	Auf Anfrage	Auf Anfrage
Autogenes Training	Lilli Tissen Tel.: 05865/988751	Lüchow	Auf Anfrage	Auf Anfrage
Gelassen und sicher mit Tinnitus leben	Lilli Tissen Tel.: 05865/988751	Hitzacker	Auf Anfrage	Auf Anfrage