

Vereine im KreisSportBund / Turnkreis Lüchow-Dannenberg: **SPORT PRO GESUNDHEIT / PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB**

| <b>Nr.</b> | <b>Verein</b> (nach ABC) | <b>Pluspunktangebot</b>   | <b>Übungsleiter/in</b>  | <b>gültig bis</b>  |
|------------|--------------------------|---|---|--|
| 1          | Vfl Breese-Langendorf    | Rücken-Fit  | Waltraud Heins  | 30.09.2010   |
| 2          | SV Eintracht Clenze      | präv. Wirbelsäulengymnastik<br>Nordic fit   | Andreas Möller<br>Andreas Möller  | 31.03.2010<br>31.03.2010   |
| 3          | MTV Dannenberg           | Wirbelsäulensport (Reha)<br>Wirbelsäulensport (Reha)<br>Sport bei Gelenkarthrose u. -ersatz (Reha)<br>Sport bei Gelenkarthrose u. -ersatz (Reha)<br>Nordic fit<br>Nordic fit<br>präv. Wirbelsäulengymnastik für Frauen 50+<br>Fitnessgymnastik für Frauen | Christina Noohs<br>Heidi Krüger<br>Christina Noohs<br>Heidi Krüger<br>Heidi Krüger<br>Christina Noohs<br>Christina Noohs<br>Christina Noohs | 31.03.2010<br>31.03.2010<br>31.03.2010<br>31.03.2010<br>31.03.2010<br>31.03.2010<br>31.03.2010<br>31.03.2010 |
| 4          | SV Elbufer               | Aerobic als Gesundheitssport<br>präv. Wirbelsäulengymnastik<br>Step-Aerobic als Gesundheitssport  | Silvia Haller<br>Heidi Krüger<br>Sabine Wulf  | 30.09.2010<br>30.09.2010<br>30.09.2010   |
| 5          | SV Gartow                | Wirbelsäulensport (Reha)<br>Gesundheitsgymnastik für Ältere<br>präv. Wirbelsäulengymnastik<br>Rücken fit<br>allg. Fitness- und Gesundheitssport   | Sigrid Müller<br>Sigrid Müller<br>Sigrid Müller<br>Sigrid Müller<br>Irene Brade   | 31.03.2010<br>31.03.2010<br>31.03.2010<br>31.03.2010<br>31.03.2010   |
|            |                          |   |   |  |

|    |                 |   |                    |            |
|----|-----------------|---|--------------------|------------|
| 6  | SV Karwitz      | präv. Wirbelsäulengymnastik               | Andreas Schiebel   | 31.03.2010 |
|    |                 | Wirbelsäulengymnastik (Rehabilitation)    | Andreas Schiebel   | 31.03.2010 |
|    |                 | Trockengymnastik (amb. Funktionstraining) | Andreas Schiebel   | 31.03.2010 |
| 7  | SC Lüchow (TuS) | Wassergymnastik (amb. Funktionstraining)  | Werner Bethke      | 31.03.2009 |
|    |                 | Wassergymnastik (amb. Funktionstraining)  | Günter Ehmke       | 31.03.2009 |
|    |                 | Wirbelsäulensport (Reha)                  | Hellmut Kubitz     | 31.03.2009 |
|    |                 | Wirbelsäulensport (Reha)                  | Christiane Behrens | 31.03.2009 |
|    |                 | amb. Herzsport (Reha)                     | Hellmut Kubitz     | 31.03.2009 |
|    |                 | amb. Herzsport (Reha)                     | Anke Buch-Juelich  | 31.03.2009 |
|    |                 | amb. Herzsport (Reha)                     | Hans-Jürgen Witte  | 31.03.2009 |
| 8  | TSV Schnega     | Fitnessgymnastik für Ältere               | Petra Bülow        | 31.12.2009 |
|    |                 | präv. Wirbelsäulengymnastik               | Petra Bülow        | 31.12.2009 |
|    |                 | präv. Wirbelsäulengymnastik               | Joachim Pinnisch   | 31.12.2009 |
| 9  | TuS Woltersdorf | Rücken fit                                | Ute Jannes         | 31.03.2009 |
| 10 | TuS Wustrow     | Allgemeine Gesundheitsgymnastik           | Renate Schlegel    | 30.09.2009 |

Stand: 31. Juli 2008

Aufstellung H.-J. Bosselmann nach Sabine Wulf