

Angebot	Verein	Hinweis	Zielgruppe			Tag	Uhrzeit		Sportstätte	Kontakt	Mitgliedschaft im Verein notwendig				
			W	M	Jugend		Erwachsene	Senioren			von	bis	Ja	nein	
Mutter - Vater -Kind Turnen	SV Gartow	Spaß an Bewegung - Festigkeiten der Grundtätigkeiten	X	X	X				Mo	16:15	17:15	Turnhalle Gartow	Nicole Walther 05846-979093		
Volleyball	SV Gartow	August - April	X	X		X			Mo	17:30	19:30	Turnhalle Gartow	Rudi Klemz 05846-549	X	
Gymnastik für Damen ab 50	SV Gartow	Bewegungs- und Fitnessübungen	X			X	X		Mo	19:30	20:30	Turnhalle Gartow	Gudrun Robohm 05846-629	X	
Reha-WS-Sport	SV Gartow	Menschen mit Bewegungseinschränkungen alle die ihren Rücken kräftigen wollen	X	X		X			Di	18:00	19:00	Turnhalle Gartow	Sigrid Müller 05882-987916		
Rückentraining	SV Gartow		X	X		X			Di	19:00	20:00	Turnhalle Gartow	Sigrid Müller 05882-987916	X	
Square Dance	SV Gartow	Spaß am Tanzen	X	X	X	X	X		Di	19:00	21:00	Gaststätte 'Wulli' Kapern	Klaus-Martin Brandmeyer 05846-1541	X	
Badminton	SV Gartow	Badminton-Training	X	X		X			Di	20:00	22:00	Turnhalle Gartow	Jürgen Bode 05846-2367	X	
Badminton	SV Gartow	Badminton-Training	X	X	X				Fr	18:00	20:00	Turnhalle Gartow	Jürgen Bode 05846-2367	X	
Aerobic	SV Gartow	Spaß an schnellen Bewegungsabläufen	X			X			Mi	18:00	19:00	Turnhalle Gartow	Irene Brade 05840-989915	X	
Fitnessstraining	SV Gartow	Bewegungs- und Fitnessübungen	X			X			Mi	19:00	20:00	Turnhalle Gartow	Irene Brade 05840-989915		
Sportabzeichen / Leichtathletik	SV Gartow	April bis Oktober	X	X	X	X	X		Do	17:00	19:00	Sportplatz Am Helk	H.J.Bosselmann/Rudi Klemz 05846-390 / 05846-549		X
Faustball	SV Gartow			X	X	X			Do	19:30	22:00	Winter: Halle Sommer: Sportplatz	Matthias Törber 05846-621	X	
Faustball	TSV Bösel		X	X	X	X	X		Di	18:00	20:00	Sommer : Sportplatz Bösel	Cornelia Schulz	X	
Faustball	TSV Bösel		X	X	X	X	X		Di	18:00	20:00	Winter: GS-Halle Lüchow	Cornelia Schulz	X	
Frauengymnastik	TuS Schnackenburg	Bewegung und Fitnessübungen	X			X			Di	20:00	21:00	Mehrzweckhalle	Birgit Bethge 05840-294	X	
Power Girls	TuS Schnackenburg	Bewegung und Tanz nach moderner Musik	X	X	X				Mi	17:00	18:00	Mehrzweckhalle	Marie Elsner/Carolin Teschner 05840-1229/05840-245	X	
Seniorengymnastik	TuS Schnackenburg		X	X			X		Di	15:00	16:00	Mehrzweckhalle	Birgit Bethge 05840-294	X	

Schwimmbildung	DLRG OG Hitzacker	Anfänger bis Rettungsschwimmer	X	X	X	X	X	Mi	18:00	20:30	Sommer SB Hitzacker Winter : HB Dannenberg	Norbert Knoblauch 05821-992438	X	
Tischtennis	TTC Lüchow		X	X	X	X	X	Mi/Fr	17:00	22:00	SpHa Gymn. Lüchow	Ewald Guhl 05841-3498		X
Leichtathletik	SC Lüchow	Kinder u. Jugendliche	X	X	X			Mo	18:00	20:00	Sommer: SpPI Lüchow Winter: SpHa GS Lüchow	Petra u.Manfred Haacke 05841-6796	X	
Leichtathletik	SC Lüchow	Kinder	X	X	X			Mo	17:00	18:00	Sommer: SpPI Lüchow Winter: SpHa GS Lüchow	Andrea Wehrend 05841-6831	X	
Leichtathletik	SC Lüchow	mit Sportabzeichenabnahme	X	X	X	X	X	Mi	18:00	20:00	SpPI Lüchow	Petra u.Manfred Haacke 05841-6796		X
sportl. Schießen	Schützenverein Lenz	Luftgewehr und Kleinkaliber	X	X	X	X	X	Di	19:00	21:00	Schießstand Lenzen	Dieter Mock/Helmut Windel 05861-8462/05861-983988	X	
Schwimmbildung	DLRG OG Dannenberg		X	X	X	X	X	Mi	17:30	18:30	Hallen- und Stadtbad Dannenberg	Joachim Ralf 05864-4605	X	
Rettungsschwimmen	DLRG OG Dannenberg		X	X	X	X	X	Mi	18:30	19:30	Hallen- und Stadtbad Dannenberg	Joachim Ralf 05864-4605	X	
sportl. Schießen	Schützenverein Quickborn	jeden 1. und 3. Montag	X			X	X	Mo	19:00		Schießstand Quickborn	Magitta Ribock 05865-220	X	
sportl. Schießen	Schützenverein Quickborn			X		X	X	Fr	18:00		Schießstand Quickborn	Torsten Schulz 05865-988870	X	
sportl. Schießen	Schützenverein Quickborn		X	X	X			Mo	17:30	19:00	Schießstand Quickborn	Rita Schulz / Peter Wede 05861-986813 / 05861-571	X	